湯社協だより

Myはーと（まいはーと）

見つめたい自分の気持ち

No.186
令和７年８月発行

『蕎麦打ち名人』『コーラスひまわり様』慰問ありがとうございました。

２月に、渡部様・小澤様によります「蕎麦打ち」を行っていただき、皆様で打ちたての美味しいお蕎麦をいただきました。

６月には、コーラスひまわり様による合唱の慰問コンサートを開催させていただきました。

素敵なハーモニーにご利用者の皆様も大変喜ばれており、ご一緒にお元気に歌われておりました。

とても美味しく、楽しい時間をありがとうございました。

当施設では、感染症対策を継続しながら、コロナ前と同様に慰問やボランティアの方々の受け入れを積極的にお受けしたいと考えております。ご利用者様も私達職員も、村民の皆様の様々な活動から日々大きなエネルギーをいただいております。ありがとうございます。

ぜひ、湯川村デイサービスセンターにお越しください。心よりお待ちしております。

■ 発 行 ■　社会福祉法人湯川村社会福祉協議会
ふれあいネットワーク

〒969-3544 福島県河沼郡湯川村大字清水田字川入 8
でんわ (0241) 27-8890・ファックス (0241) 28-1056
〈Eメールアドレス〉yushakyo@atlas.plala.or.jp
〈ホームページ〉https://www.yugawa-shakyo.or.jp

「湯社協だより　まい・はーと」の作成経費には、共同募金配分を使用させていただいております。

役員紹介
(理事７名・監事２名)

本会の役員の改選がありましたので、報告並びに紹介をいたします。
地域社会福祉向上を目指し、精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。

任期　令和７年６月２３日～令和９年度定時評議員会終結時

会　長（再任）
渡部　正美
（高　瀬）

就任の挨拶

会長就任２期目を迎え、改めて身の引き締まる思いとともに、地域のお役に立てるよう取り組んで参る所存でございます。

本会は、住民の方々との協働による福祉活動「誰もが安心して暮らせる村づくり」を基本理念に掲げ、様々な福祉課題の解決や地域福祉の向上に取り組んでおります。また、介護保険サービス事業充実計画を開始してから２年が経過し、理学療法士による機能訓練の充実をはじめ全ての職員によるサービスの向上に努めてきた結果、日々のご利用者数も年々増え、皆様にご満足頂いてることと思います。これからもよりよいサービスが提供できるよう努め、経営充実に繋げて参ります。

終わりに、皆様のさらなるご支援ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

副会長（再任）
高羽　伊一郎
（上田谷地）

常務理事（新任）
田部　正利
（佐　野）

理　事（再任）
渡部　健司
（高　瀬）

理　事（再任）
五十嵐　喜浩
（上樽川）

理　事（再任）
広川　恭子
（下扇田）

理　事（新任）
武藤　　学
（笈　川）

監　事（再任）
兼子　奈緒美
（勝　常）

監　事（再任）
長谷川　誠
（笈　川）

デイサービスセンター だより

～湯川村デイサービスセンター活動のご様子～

今年度も湯川村デイサービスセンターでは「ご利用者様主体」のサービス運営に努めております。「自立支援」を応援し、現在の心身状況を維持・向上できるよう関わらせていただいております。その中に楽しさを交え、ただデイサービスに通うだけではなく、ご利用者様おひとりおひとりの「目標・目的」に重点を置いたケアを目指しております。

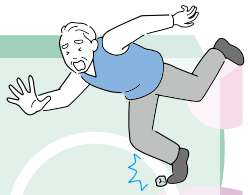
新しい職員も入社しましたので、今後も更なるサービスの質の向上に努めて参ります。

社内研修会

会津若松市在宅医療・介護連携支援センターより大堀晃寛先生をお招きし「身体拘束廃止および高齢者虐待防止」のご講義をいただきました。内容は介護従事者であれば当然のことですが、ついつい慣れや多忙を理由に見失いがちなことばかりで、あらためて初心に戻る貴重な機会となりました。学んだことをしっかり実践して参ります。

LET's TRY!

簡単1分セルフチェック



質問紙を用いて、自分が転倒しやすい状態かどうかチェックしてみましょう！

質問項目	はい	いいえ
① 過去一年間に転んだことがある	5 点	0 点
② 歩く速度が遅くなったと思う	2 点	0 点
③ 杖を使っている	2 点	0 点
④ 背中が丸くなってきた	2 点	0 点
⑤ 毎日お薬を 5 種類以上飲んでいる	2 点	0 点

合計点が 6 点以上になると、転倒しやすい状態と考えられます。
6 点以上の方は筋力トレーニングやバランス練習に取り組んでいきましょう。

出典：鳥羽研二他 . 日本老年医学会雑誌 2005
Okochi J, et al. Geriatr Serontol Int 2006 を基に作成 出典：Chen LK, et al.J Am Med Dir Assoc. 2020

湯川村では人生100年時代を元気に過ごすために、通いの場を開催しています。

下記の日程で理学療法士（湯川村社会福祉協議会所属）がお伺いし、転倒予防の体力測定や運動をおこないますのでみなさんふるってご参加ください！
なお、都合により日程が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

9月 2日(火)	10:00～11:30	下樽川(のんびり下樽川)
11月19日(水)	10:00～11:30	勝　常(にこにこ勝常)
12月 9日(火)	10:00～11:30	米　丸(こめこめ米丸)

※各集落公民館にて行っています。

湯川村居宅介護支援事業所より

今年 1 月入社した武藤美紀と申します。これから地域の方が自宅でいつまでも過ごせますよう支援していきたいと思います。

新たな職員体制で、村民の皆様に、より充実したサービス提供ができるように業務に取り組んでいきます。

介護保険サービス利用ご希望の方、またサービス等について
わからないことがありましたらお気軽にご相談ください。

連絡先　☎0241−28−1588（湯川村デイサービスセンター内）
担当　渡部／武藤

生活支援体制整備事業　「さすけね会」活動報告

買い物にお困りの方、「買い物行こカー」運行してます！

さすけね会で行っている「買い物行こカー」の運行ですが、今年度は冬の１月・２月を除く毎月２回水曜日運行しています。１回の利用料金は300円で、午前９時ごろ出発し自宅近くまで迎えに伺います。

車の運転免許を返納し買い物に出かけるのが大変。一人で買い物しているが、商品を探して歩くのが大変。買い物した物を家まで持って帰るのが大変…など悩みを抱えている方、お気軽にご利用ください。

「買い物行こカー」運行予定日

●行き先＊河東町　リオンドール・ツルハドラッグ・コメリ
7月23日・ 8月 6日・ 8月27日・9月10日・10月 1日・
10月29日・12月10日・12月24日・3月11日・ 3月25日

●行き先＊会津坂下町　モトセイ
11月12日・11月26日

さすけね会は、地域での支え合いの輪を広げ、住み慣れた地域での暮らしを続けられるよう、活動を進めています。

毎月第３水曜日　午後２時から　湯川村高齢者コミュニティセンターにて「さすけね会」を開催していますので、興味がある方は一度のぞいてみて下さい。

年内の開催

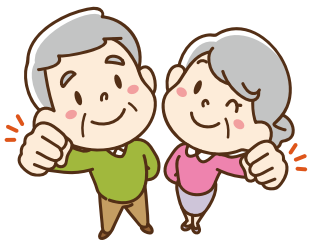
7月16日・ 8月20日・
9月17日・10月15日・
11月19日・12月17日

問い合わせ・連絡先　「さすけね会」事務局　湯川村社会福祉協議会（電話 27－8890）

元気づくり教室『ハッピーデイ』だより

最近疲れやすくなった。以前より活動が少なくなった。歩行が遅くなった…などの症状はないですか？また、最近お茶飲み友だちが減ってしまい、出かけたり、話をしたりする機会が減ってしまった…という状況はありませんか？

「あー年はとりたくない」－誰もがそう思っています。しかし、そうはいきません。『ハッピーデイ』は自分の心身の変化とうまく付き合いながら、元気で過ごしたいと思う方を応援します。



9時30分から13時の時間内で、体操や制作活動、ゲームなど、様々な活動を行っています。理学療法士による体操や体力測定もあります！

見学やお試し利用もできますので、いつでも声をかけてください。

『ハッピーデイ』のお問い合わせ・お申込は　湯川村社会福祉協議会（電話 27－8890）

老人クラブ連合会だより

第５０回 総 会

４月30日(水) 村公民館において、第50回湯川村老人クラブ連合会総会が開催され、役員や代議員の約40人が出席し、村長様、議会議長様にもご臨席頂きました。

総会では、前年度の事業報告と決算報告の承認後、今年度の事業計画・予算について審議され、全て原案どおり可決されました。今年度は、毎年開催している子育て支援事業(世代間交流) の規模を拡大し、村教育委員会社会教育課と協働で実施することや、より多くの会員が参加できるようグラウンドゴルフ大会、フロアカーリング大会、老人クラブ作品展の開催時期の見直しをしました。

春 の 奉 仕 作 業

４月23日(水)、24日(木)、勝常寺薬師堂周辺で勝常地区クラブ、５月27日(火)、村高齢者コミュニティセンターと保健センター周辺で笈川地区クラブの春の奉仕作業が実施され、両地区とも約30名が作業しました。参加して下さった皆さん、お疲れさまでした。

会津地区ふれあいニュースポーツ交流大会

６月26日(木) 押切川公園体育館(喜多方市) において会津地区ふれあいニュースポーツ大会が開催され、当連合会から13名が参加しました。囲碁ボールは得失点差で予選リーグ敗退、ボッチャは決勝トーナメント１回戦で敗退となりましたが、スカットボールは予選リーグ１位で通過しその勢いのまま決勝戦まで進みました。決勝戦は予選リーグで惜敗した西会津町との戦いとなり同点のままプレーオフに突入する盛り上がりを見せ、見事優勝を勝ち取りました。優勝したスカットボールチームは10月31日に郡山市で開催されるチャンピオン大会(県大会) に出場します。また、３種目の総合得点の結果、13市町村中４位という好成績を収めました。