



ま い は ー と  
**MYはと**



湯川村デイサービスセンターの機能訓練



日常生活を安全に安心して暮らしていくためには、筋力や体の柔軟性はとても大切な要素です。そしてそれらを維持していくためには日々の活動や運動がとても重要になります。

とはいえ、なかなか一人で運動を続けるのは大変です。その為に湯川村デイサービスセンターではマシンや体操器具を用いて楽しく運動を行っております。

また身体機能の向上だけではなく、自宅やデイサービス内での「役割作り」のお手伝いをさせて頂きます。

-----

**私達も「社協」を  
 応援しています**

当社協は住民の皆さんに会員としてご協力いただいておりますが、企業・団体の方々にも法人会員として応援していただいております。

- 会津よつば農業協同組合湯川支店
- 合資会社 扇屋酒店
- 有限会社 佐野園芸
- 有限会社 田部塗装店
- 株式会社 不二コントロールズ
- 会津造園緑化 有限会社
- 有限会社 佐野自動車工業
- 有限会社 大八木商店
- 小野屋
- 日東ユメックス 株式会社
- 有限会社 あいづ総合印刷

順不同・敬称略

**新規会員加入を、  
 随時募集しております。**

□発行□ 社会福祉法人湯川村社会福祉協議会 / 〒 969-3544 福島県河沼郡湯川村大字清水田字川入 8  
 でんわ (0241) 27-8890・ファックス (0241) 28-1056  
 (Eメールアドレス) yushakyo@atlas.plala.or.jp  
 (ホームページ) https://yugawa-shakyo.or.jp



「湯社協だより まい・はと」の作成経費には、共同募金配分を使用させていただいております。

## 新年のごあいさつ



社会福祉法人 湯川村社会福祉協議会

会長 渡部正美

新年明けましておめでとございます。

皆様には、清々しい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、住民の皆様方の温かいご支援・ご協力により地域福祉活動や介護保険事業を中心とした福祉サービスの適切な運営と質の向上に努めることが出来ましたこと心より感謝申し上げます。

近年福祉を取り巻く環境はめまぐるしく変化し、少子高齢化の急速な進展や核家族化に伴う家庭・家族の介護力の低下など、様々な要因によりこれからの地域福祉の在り方が問われる時代となっています。私たちが抱える課題もさらに複雑・多様化しております。

本会としては、今年の事業内容において、子供たちのボランティア活動を中心に村民一体となったボランティア活動を展開していきたいと考えます。

また、デイサービス事業においては、昨年より理学療法士を採用して利用者様に合った機能訓練を行っております。

誰もが安全で安心した生活ができる福祉の村づくりを目指し住民の皆様方をはじめ役職員はもとより関係機関と連携して、更なる努力をしておりますので一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。本年が住民の皆様にとって幸多き一年となりますよう心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶とします。

# デイサービスセンターだより

## ～ 湯川村デイサービスセンター 活動のご様子 ～

湯川村デイサービスセンターでは、毎日たくさんの幸せな瞬間がございます。

8月には、夏祭り、すいか割を行いました。射的ゲームでは皆様がスナイパーとなり真剣勝負？すいか割りでは割ったすいかは、皆様に美味しく頂きました。

9月は、敬老会にて、健康長寿を祈念し、豪華な昼食と紅白まんじゅうを振舞わせていただきました。

他、誕生日会・おやつレク・季節の飾り作り等、たくさんの楽しいイベントを随時行っております！



## ＊ デイサービスセンターより ＊

デイサービスと聞くと、皆様はどんなイメージをお持ちですか？  
「年取っている人がいく」「弱った人がいく」「弱った人しかいない」  
「そこに行くと弱くなる」等のマイナスなイメージをお持ちの方も多く  
いらっしゃるかもしれません。確かに、その様な施設もあるかもしれません。



しかし本来、デイサービスは「施設介護」ではなく「在宅介護」です。

デイサービスに来て、ただ一日を何となく過ごすのではなく、ご利用者様おひとりおひとりの  
目的や目標を設定し、それを達成するために通う場所なのです。そして可能な限り、在宅生活を  
「自分らしく」過ごせる様にサポートすることが私たち職員の使命となります。

当デイサービスにおきましても、リハビリ専門職である理学療法士が表紙の様に個別の機能訓練  
を楽しく実施しております。また、ご利用者様おひとりおひとりのお体の状態やお気持ちに寄り添  
いながら、自立支援を促すケアを職員が一丸となって日々実施しております。

元来の「お預かり」のデイサービスの要素もまだ残しながらも、これからは、ご利用様の QOL  
(生活の質)を向上させ、いつまでも心身ともに健康でいられる！それこそがこれからのデイサー  
ビスに求められるのです。

私たちは、皆様のデイサービスのイメージが今よりももっと明るく素敵なものとなるよう、そし  
て、ご利用者様はじめ関わる皆様が彩のある毎日を過ごせる様、これから精進して参りますので、  
どうぞよろしくお願いたします。



文責：湯川村デイサービスセンター 管理者 青山 貴

## ★ 湯川村居宅介護支援事業所より ★

今回の事例は、高齢で腰も曲がり、何かを掴まないと歩行が困難な状態の方です。

常日頃より「排泄だけは世話になりたくない。」と話していました。寝室の入り口とトイレまでの  
廊下に手すりを取り付けることで、夜間も安全にトイレへ移動することが可能になりました。

今できていることを継続するために、住宅改修や福祉用具を利用することで、自立支援と、家族  
の不安解消が図れた事例です。

2024年も、介護支援専門員2名で業務に取り組んでまいりますので、よろしくお願いたします。

お問い合わせ・ご相談は

湯川村居宅介護支援事業所（湯川村デイサービスセンター内）

担当 小林トモイ／渡部 恭子

☎0241-28-1588

## 生活支援体制整備事業「さすけね会」活動報告

### 買い物支援事業「買い物行こうカー」運行

自分で買い物することを応援しようと始めた事業ですが、今年度は11地区で実施しました。これまで1地区ごとに実施してきましたが、今回は3地区や5地区合同での実施も試みましたが、参加者は合わせて8名。さすけね会のメンバーが、希望する品物を探したり、店員の方に聞いたり、会計のお手伝いや買ったものをバスや自宅まで運んだりなど、一人では思うようにできないところをお手伝いします。「助かった!」と参加者の方々に喜んでいただきました。

今後もみなさんに気軽に参加し喜んでいただけるよう、頑張っていきます。



私たちさすけね会のメンバーが  
買い物のお手伝いをします!

### 湯川中学校の生徒の皆さんと ゴミ拾いをしました!

11月9日午後3時20分より、湯川中学校の生徒たちとさすけね会のメンバーでゴミ拾いを行いました。集められたゴミの量はかなりの量になりました。ゴミのない村であってほしいです。



集めたゴミを分別しているところ

### 元気づくり教室 『ハッピーデー』だより

火曜日・木曜日の『ハッピーデー』では、村の文化祭に日本昔ばなしのカレンダーを出品しました。11月は、毎回「大運動会」を開催。赤白のチームに分かれ、競います。思うようにいかず悔しがったり、うまくでき大喜びしたり。優勝したチームにNo.1メダル、2位のチームにはNo.2メダルが授与されました。成績はどうあれ、みんなで大笑いしながら楽しい時間を過ごすことができました。

週1回の半日ですが、みんなとお茶を飲みながら、いろいろな話をしたり、体操をしたり、ゲームをしたり。利用している人たちは、「家にはこんな話をしたり、笑ったりできない。ここに来るのが楽しみだ。みんなと一緒に食べる弁当もうまい!」と言って帰られます。

『ハッピーデー』は見学やお試利用もできますので、一度のぞいてみてください!

#### ◆受付・問合せ先

湯川村社会福祉協議会 ☎ 27-8890  
担当 清野





## 老人クラブ連合会だより



### 交通安全・防犯教室

8月28日(月)村公民館において会津坂下警察署矢部俊一巡査長(湯川駐在所勤務)を講師にお招きし、交通安全・防犯教室が開催されました。講話では、村内の交通事故状況の説明や犯罪発生状況、SNSを使った詐欺の手口等を学び、交通安全への意識と防犯意識を高めることができました。また、危険予測トレーニングを体験し、運転中に潜む思わぬ危険と注意点を改めて確認しました。

今年は、福島県警察音楽隊の方にもお越し頂き、音楽隊の活動やギターポリスによる交通安全・防犯啓発の歌を聞くことができ、とても有意義な時間となりました。



### 第20回グラウンドゴルフ大会

9月7日(木)村宮野球場において、第20回グラウンドゴルフ大会が開催され、会員29名が8ホール2ラウンドによる熱戦を繰り広げました。

気温が高い中で開催となりましたが、屋外でのプレーと久しぶりの再会もあり参加者は暑さも忘れプレーを楽しんでいました。プレー中はホールインワンが出た時の大きな歓声や、笑い声が多く聞かれました。今年は4名がホールインワンを出して大会を盛り上げました。

成績上位の方は次の通りです。

男性の部	女性の部
優勝 小林 竜二 34打	優勝 小林チエ子 39打
第2位 櫻井 憲幸 36打	第2位 坂上 秀子 46打
第3位 若林 昭 38打	第3位 風間いく子 48打



### 本部役員研修

10月18日(水)須賀川市文化センターにおいて、「老人福祉法施行60周年記念 第35回福島県高齢者福祉大会」が開催され、本部役員6名が参加しました。

特別講演では、「昔話が伝える孫育て」と題し、品竹悦子氏の語り部と柳田幸子氏の琴の演奏がコラボした昔話が披露され、会場中が聞き入っていました。

また、式典では、長年に渡る地域の福祉活動推進の功績が認められ、櫻井憲幸前連合会長が福島県老人クラブ連合会会長表彰を受賞されました。おめでとうございます。



### ふれあいニューススポーツ交流大会チャンピオン大会



10月19日(木)西部第二体育館(郡山市)においてチャンピオン大会(県大会)が開催され、当連合会から5名が参加しました。7月に開催された会津地区大会(総合準優勝)の「囲碁ボール」の部において見事優勝したことから、会津地区代表として出場しました。県内代表6市町村での総当たり戦となり、第1試合は惜しくも双葉町に負けてしまいましたがその後は立て直し4連勝しました。総合成績は勝敗数で2町村が1位で並びましたが、並べた目の数で惜しくも準優勝となりました。選手のみなさんお疲れ様でした。



### 第43回スポーツ大会

10月24日(火)村体育館において、スポーツ大会が開催されました。昨年度に引き続き、規模を縮小しての大会となりましたが、66名の選手が参加しました。テニスラケットに乗せたボールを落とさないように運ぶ『ゆっくり急げ』やニューススポーツ『ポッチャ』など、5種目を6地区クラブ対抗で戦い優勝を競い合いました。今年は、中盤の『スカットボール』で大量得点を入れた中部薬師会が他クラブを突き放し12大会振りに優勝しました。また、久し振りに声を出した応援も復活し賑やかな大会となりました。

成績上位の方は次の通りです。

- 優勝 中部薬師会 27点
- 準優勝 北部交友会 23点
- 第3位 笈川幸寿会 22点
- 浜崎壮健クラブ 22点
- 第5位 勝常和光会 19点
- 第6位 笈川鶴寿会 16点



### 第27回福島県高齢者芸能発表祭

11月22日(水)郡山ユラックス熱海において、第27回福島県高齢者芸能発表祭が開催され各市町村から34団体、約800名が参加し、歌や舞踊、郷土芸能等、工夫を凝らした出し物を披露しました。湯川村からは湯川ひよっこ踊り愛好会の8名のみなさんが参加し、息の合った見事なひよっこ踊りを披露していました。会場は盛り上がり、拍手と歓声に包まれていました。湯川ひよっこ踊り愛好会のみなさん、ありがとうございました。



## 日赤レポート

### 団員視察研修

いわき市薄磯にある「いわき震災伝承みらい館」へ行ってまいりました。館内には所せましと映像モニターやパネル、そして『奇跡のピアノ』をはじめとする被災現物の展示がされておりました。

また実際に被災された、大河内喜男さん（いわき市語り部の会）がバスに同乗し被災地の復旧や復興状況、そして教訓について話されました。



ホールに展示された奇跡のピアノ



当時の状況を大河内さんから伺いました



いわき震災伝承みらい館のまえで

### ボランティアセンターより

#### ボランティアスクール開校

コロナウイルス感染症が第5類感染症に移行され、今年もボランティアスクールを開校したところ、小・中学生の参加申込みがあり、それぞれに目標をもって各施設においてボランティア活動に取り組んでいました。



キャップとおなじ漢字はどこだ、どこだ。  
(文字合わせゲーム)



やったー、うまく操作できた！！  
(車いす体験)



何を折ってるのかな。(ミニデイサービス 折り紙)