

湯社協だより  
No. 165  
令和2年1月発行

ま い は ー と  
**MYはと**

見つめたい  
自分の  
気持ち

『開運招福』



みんなで作っただるまとぶどうです。  
今年一年、また実りある良い年でありますように…。



新規会員加入を、  
随時募集しております。

- 私達も「社協」を  
応援しています
- 当社協は住民の皆さんに会員としてご協力いただいておりますが、企業・団体の方々にも法人会員として応援していただいています。
- 会津よつば農業協同組合湯川支店
  - 合資会社 扇屋酒店
  - 有限会社 佐野園芸
  - 有限会社 田部塗装店
  - 株式会社 ニコントロールズ
  - 会津造園緑化 有限会社
  - 有限会社 佐野自動車工業
  - 有限会社 大八木商店
  - 小野屋
  - 日東ユメックス 株式会社
  - 有限会社 あいづ総合印刷
- 順不同・敬称略

発行所 社会福祉法人湯川村社会福祉協議会 / 〒 969-3544 福島県河沼郡湯川村大字清水田字川入 8  
でんわ(0241) 27-8890・ファックス(0241) 28-1056  
〈Eメールアドレス〉yushakyo@atlas.plala.or.jp  
〈ホームページ〉http://yugawa-shakyo.or.jp

ふれあいネットワーク

「湯社協だより まい・はと」の作成経費には、共同募金配分を使用させていただいております。

年頭のごあいさつ



社会福祉法人 湯川村社会福祉協議会

会長 一条 秀人



新年明けましておめでとございます。

村民の皆様には、新しい年を健やかに迎えにいられたこと心からお慶び申し上げます。

昨年は、住民の皆様方の温かいご支援・ご協力により地域福祉活動や介護保険事業を中心とした福祉サービスの適切な運営と質の向上に努めることが出来ましたことを衷心より感謝申し上げます。

近年、福祉を取り巻く環境は急速に変化しており、少子高齢化や核家族化に伴う家庭・家族の介護力の低下、地縁組織の希薄化など、様々な問題が散在しております。

本村においても老老介護や一人暮らしの高齢者世帯の増加など、様々な生活課題が顕在化しており、時代の変化に伴って地域社会のコミュニティや家族構成が変化しております。

こうした課題へ対応するために、公的な制度に基づくサービスや支援に加え、日頃から地域の人たちと共に支え合う地域づくりが重要であることから、当協議会としても誰もが住み慣れた場所で自分らしく暮らし続けることができるよう、住民の皆様方をはじめ村行政並びに関係機関・団体と連携して、更なる努力をして参ります。

本年も更なる明るい地域社会の実現のため、役職員一同尽力して参りますので、一層のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げますと共に、皆様方のご健勝・ご多幸を心からご祈念申し上げます。新年のご挨拶と致します。

ご寄附ありがとうございました



10月29日に会津ヤクルト販売株式会社の鷓川真早美様と澤井洋子様  
が本会事務所に来所され、5,000円の寄附をいただきました。



11月27日に湯川村グラウンドゴルフ倶楽部会長の櫻井憲幸様が本会事務所に来所され、大会等ホールインワンプレイヤーからの寄附金として10,000円の寄附をいただきました。



# 評議員紹介

(評議員 10名)

前々月号では本会の理事並びに監事をご紹介しましたが、  
今月号では評議員のみなさんのご紹介をさせていただきます。



大石敏巳



遠藤二郎



大関清憲



鈴木悦子



佐藤幸子



川島茂則



小野ツギ子



佐藤和子



鈴木隆



中島徹也

\*\*\* **デイサービスセンターだより** \*\*\*

11月は“食欲の秋”というテーマで、食に関する取り組みを行いました。  
 利用者の皆様にも積極的にご参加頂き、一生懸命取り組まれておられる様子を是非ご覧頂けたらと思います。

干し柿づくり



おやつ作り(茶巾包み)



※随時、見学やレクリエーション体験を受け付けております。お気軽にお越しください。  
 湯川村デイサービスセンター 電話 0241-28-1588

## ★湯川村居宅介護支援事業所より★

介護保険法では、介護予防の考えが重視されています。介護予防とは、高齢者がいつまでも元気に過ごすことができるように、国が制度として取り組んでおり、要介護状態になるのを防いだり、要介護状態の人が悪化するのを防ぎ改善を図ることです。そこで、元気な高齢者になるために大切な口腔ケアについて紹介します。

### 【口腔ケアの効果】



高齢者になると、飲み込む力が低下し食道ではなく気管に物が入りやすくなります。寝ている時も唾液が口腔内の細菌と共に自然と気管に流れてしまいます。口腔内の細菌の中でも、歯周病菌は糖尿病や心疾患、脳血管疾患、誤嚥性肺炎を引き起こしたり悪化させたりなど、全身疾患へも関与します。

また、インフルエンザ予防にも歯磨きが効果的であり、継続的な口腔ケアがもたらす効果は実に大きいと言われています。

要介護の方の口腔衛生はとても大切です。しっかりと食事を摂り要介護状態にならないで元気な高齢者になるためにも「歯は命」です。



### お問い合わせ・ご相談は

湯川村居宅介護支援事業所（湯川村デイサービスセンター内）

でんわ 0241-28-1588

ファックス 0241-28-1586

担当 渡部 恭子/小林トモイ

## 😊 『ハッピーデイ』のコーナー 😊

みなさんはどんなふうに年を重ねていきたいですか？

いつまでも元気で笑っていたい！趣味活動を続けていたい！自分のことは自分でしたい！  
等々様々な思いを持っていることと思います。

そのために普段の生活でどんなことを行っていますか？

「運動したほうがいいとわかっているけど、なかなか運動できない。」「出かけるところが少なくなってしまう、人と話をする機会が減ってつまらない。」

そんな思いを抱えている方、一度『ハッピーデイ』をのぞいてみませんか。

みんなで健康づくりをしていきましょう。

『ハッピーデイ』は、

毎週火曜日と木曜日、9:30～13:00

湯川村高齢者コミュニティセンターで実施しています。

送迎もしていますので、気軽にお問合せください。

※『ハッピーデイ』の問い合わせ先  
湯川村社会福祉協議会 電話 0241-27-8890



# 第41回スポーツ大会



11月7日(木) 村体育館において第41回スポーツ大会が開催され、会員・非会員問わず総勢約110名の選手並びに応援者が参加しました。

大会は6地区クラブ対抗で、定番の「玉入れ」や大小様々なボールを落とさないようにして運ぶ、「ゆっくり急げ」など男女・年齢問わずに誰もが楽しめる9種目で優勝を競いました。中には大きなボーナス点もらえる種目もあり年齢の高い選手がいるチームほど高得点が狙えることから、89歳から90歳の選手計6名も参加して大会を盛り上げました。

今年の中盤まで接戦が続いていましたが、ボーナス点で点差を広げた浜崎壮健クラブが3年連続の優勝となりました。また、応援合戦では、手作りの道具や鳴り物を使った応援で大会を盛り上げた浜崎壮健クラブと勝常南部老人クラブが応援賞に選ばれました。



優勝	浜崎壮健クラブ	53点
準優勝	北部交友会	43点
第3位	勝常南部老人クラブ	40点
第4位	中部薬師会	38点
第5位	笈川鶴寿会	37点
第6位	笈川幸寿会	25点



## 女性部研修会

11月28日(木)とうほう・みんなの文化センターにおいて第23回福島県高齢者芸能発表大会が開催され、各市町村から43団体、約一、一〇〇人が参加し、郷土芸能や舞踊などを発表しました。

湯川村からは希望者で集まった演者9名と応援者7名が参加し、演者が湯川村応援歌「湯川村こがふるさと」に合わせた舞踊を披露しました。

戸田志磨子先生のご指導の下、この日のために5か月間練習してきた演者のみなさんは堂々とした演技を披露し、ホール内は大きな拍手と歓声で包まれていました。演者のみなさん、お疲れ様でした。



## 受章おめでとうございます

10月、喜多方プラザ文化センターで開催された「第33回福島県高齢者福祉大会」の席上において、老人クラブ育成指導功労者として岩沢秀一さん(北部交友会)が福島県知事感謝を、高齢者福祉活動推進功績者として大竹英二さん(笈川鶴寿会)が福島県老人クラブ連合会表彰(個人)をそれぞれ受賞されました。おめでとうございます。